

Kurz kinezioterapie pro lékaře

Termín konání: 21.9 -24.9. 2020

Místo konání: Klinika rehabilitace a tělovýchovného lékařství 2. LF UK a FN Motol, V Úvalu 84, Praha 5, 150 06. Minus 1. Patro, uzel D, posluchárna č. 1

Odborný garant kurzu: Doc. MUDr. Alena Kobesová, Ph.D.

Kurz je povinnou součástí přípravy lékařů k atestaci v oboru RFM. Vítáni jsou ale i lékaři jak z oboru rehabilitace, tak i z dalších příbuzných oborů (neurologie, ortopedie, praktický lékař, tělovýchovné lékařství, pediatrie), fyzioterapeuti a další zájemci, kteří nejsou v přípravě k atestaci a kurz chtějí absolvovat z vlastního zájmu.

Cena kurzu: 3.600 Kč.

Přihlášky online: <http://stary.lf2.cuni.cz/Specializacni/spkurzy.php>

Přihlášky korespondenčně: Mgr. Eva Jogheevová, Specializační vzdělávání, Univerzita Karlova v Praze, 2. LF UK, V Úvalu 84, Praha 5, 150 06

eva.jogheeva@lfmotol.cuni.cz

tel. 22443 5855

Náplň kurzu:

základní principy Vojtovy reflexní lokomoce, Bobath konceptu, propioceptivní neuromuskulární facilitace, Dynamické Neuromuskulární Stabilizace, Brüggerova konceptu, třídimenzionální terapie K. Schrothové, McKenzie metody mechanické diagnostiky a terapie, Klappova lezení, Feldenkraisovy metody, senzomotorické stimulace, metodiky dle sestry Kenny a respirační fyzioterapie, plicní rehabilitace.

Maximální počet účastníků: 25

Předběžný program kurzu:

pořadí a rozsah přednášek může být aktuálně modifikován

21.9. 2020

11.00 – 13.00: Mgr. B. Vlčková: Vojtova reflexní lokomoce

12.30 – 15.30: Mgr. Karolína Ptáková: Bobath koncept

22.9. 2020

8.30 – 11.00: As. Mgr. M. Veverková: Brügger koncept, McKenzie metoda mechanické diagnostiky a terapie.

11.30 – 12.30: As. Mgr. M. Veverková: Proprioceptivní Neuromuskulární Facilitace

13.30 – 15.30: As. Mgr. M. Veverková: Třídimenzionální terapie K. Schroth, Klappovo lezení.

23.9. 2020

8.30 – 11.30: Prof. PaedDr.Pavel Kolář, Ph.D.: Dynamická Neuromuskulární Stabilizace

13.30-15.30: As. PhDr. P. Bitnar: Metoda dle sestry Kenny, vertebro-viscerální techniky

24.9. 2020

8.30 – 10.30: Mgr. M. Ježková: Spinální cvičení, metoda dle Mojžišové

11.00 – 13.00: Mgr. Anna Chmelařová: Postupy respirační fyzioterapie.

14.00 – 15.30: Mgr. M. Lepšíková: Metoda dle Feldenkraise, senzomotorická stimulace