

Dynamická Neuromuskulární Stabilizace (DNS) podle Koláře:



www.rehabps.com

Základní kurz "A": Banská Bystrica 11.-13.4.2014

Miesto konania: Fakulta zdravotníctva Slovenskej zdravotnickej univerzity, Sládkovicova 21, 974 05 Banská Bystrica

Organizátor: PhDr. Miriam Balogová

www.bobath.sk, bobath@bobath.sk

Lektoři: Mgr. Marcela Šafářová

Mgr. Kateřina Míková

Klinika rehabilitace a tělovýchovného lékařství

2LF UK a FN Motol, Praha, ČR

Cena kurzu: 230,- €

Platba: 130 Euro online prostřednictvím PayPal na web stránce:

http://www.rehabps.cz/rehab/course.php?c_id=187

doplatek 100 Euro na místě při začátku kurzu

Detaily k provedení online zálohy 130 Euro jsou uvedeny na konci tohoto dokumentu. Prosím čtěte pozorně!!!

Počet kreditů SKF: 15

Počet kreditů Unify ČR: 12

Počet účastníků: Max. 35

Větší část kurzu je praktická: s sebou nutný úbor vhodný pro praktické cvičení

Popis kurzu

Při popisu etiologie vertebrogenních bolestí bychom neměli vycházet pouze z anatomických a biomechanických parametrů, které hodnotí především vliv zevních sil (zátěže) na páteř a klouby, ale je třeba analyzovat vliv vnitřních sil, kterými působí svaly na všechny klouby v těle. Stabilizační svalová funkce zásadním způsobem ovlivňuje posturu i kvalitu všech účelových (fázických) pohybů. Při hodnocení vlivu svalů na přetížení (kloubů, kostí, měkkých tkání) a stejně tak při nácviku svalové síly nelze vycházet pouze ze znalosti svalového začátku a úponu, ale i z jeho začlenění do biomechanických řetězců, které jsou pod vlivem řídicích procesů CNS (centrálních programů). Jakýkoliv cílený pohyb ovlivňuje globální posturu a postura zase naopak ovlivňuje kvalitu všech fázických pohybů. Stabilizační funkce je automatická a u většiny lidí velmi omezeně ovládaná volným způsobem, a to zejména v oblasti hlubokých svalů, které jsou pro posturální (stabilizační, zpevňovací) funkci obzvlášť důležité. Stabilizace krční a horní hrudní páteře závisí na koordinaci mezi hlubokými krčními flexory a extenzory. Dolní hrudní a bederní páteř jsou stabilizovány prostřednictvím nitrobřišního tlaku, který za fyziologické situace reguluje koordinovanou aktivitu bránice, pánevního dna a všech částí břišní stěny. Tato svalová koordinace je fyziologicky vyvažována především hlubokými spinálními extenzory. Popsaná stabilizační svalová souhra je u vertebrogenních pacientů velmi často porušená. Při vyšetření pak zjišťujeme nedostatečnou posturální funkci bránice, pánevního dna nebo některých částí břišní stěny, abnormální časové zapojení svalů do stabilizační funkce (timing), nevhodné nastavení hrudníku a pánve a hyperaktivitu některých povrchových valů ve snaze substituovat porušenou funkci (hlubokých) stabilizátorů.

DNS přístup podle Koláře popisuje fyziologické zapojení svalů do dynamické posturální stabilizace a nabízí sadu testů k hodnocení kvality posturální stabilizace a zjištění "klíčového článku" při jejím oslabení. Je to neurofyziologický koncept založený na principech vývojové kineziologie, který definuje posturu, dechový stereotyp a funkční kloubní centraci (neutrální postavení v kloubu) prostřednictvím fyziologických vývojových vzorů. Stabilizace a pohybové stereotypy pacienta jsou porovnávány s fyziologickými vývojovými vzory a z této komparace je pak odvozován klíčový článek patologického vzoru. DNS terapeutické postupy jsou založeny na principech reflexní lokomoce a ontogenetických posturálních vzorech. Cílem terapie je optimalizovat (vyvážit) distribuci vnitřních sil, kterými svaly působí na páteř a klouby. DNS terapie i autoterapie jsou edukačním procesem, který pacienta učí, jak ideálně stabilizátory aktivovat v průběhu dynamických posturálních stereotypů. Součástí DNS konceptu je i vyšetření a trénink "kortikálních funkcí" -, tj. schopnosti izolovaného pohybu v segmentu, relaxace a vnímání vlastního těla (body image), což je v rehabilitaci důležitý, ale často opomíjený aspekt.

Pro další informace navštivte www.rehabps.com

Kurz je vhodný pro:

Fyzioterapeuty, rehabilitační lékaře a všechny odborníky, kteří se zabývají myoskeletání a sportovní medicínou a mají základní medicínské vzdělání.

Cíle kurzu

- Základní principy vývojové kineziologie, ontogeneze v 1. roce života
- Vztah mezi časnou ontogenezí (vývojem v průběhu 1. roku) a patologií pohybového systému v dospělosti
- Základní DNS terminologie: funkční kloubní centrace, nádechové a neutrální postavení hrudníku, sagitální stabilizace, punctum fixum, integrovaný stabilizační systém páteře a další.
- Základní principy reflexní lokomoce aplikované v rámci DNS
- Hodnocení sagitální stabilizace a stereotypu dýchání prostřednictvím DNS testů
- Základní DNS terapeutické přístupy při nácviku posturální stabilizace. DNS aktivní cvičení založené na principech reflexní lokomoce a na vývojových posturálních vzorech.
- Integrace DNS s jinými rehabilitačními přístupy (myoskeletálními mobilizačními a relaxačními technikami).
- Edukace pacienta, aktivní nácvik posturální stabilizace, autoterapie.
- Příprava na DNS kurz "B"

Program kurzu

1. den: výuka od 9.00 do 17.00 hod

Registrace 8.15-9.00 hod

Dopoledne:

Neurofyziologické principy řízení hybnosti, vývoj posturálně lokomočních funkcí, vývojový posturálně lokomoční vzor a jeho biomechanické principy, příčiny ovlivňující změny v p-l vzoru

Odpoledne:

Stabilizace trupu

Ontogeneze, Kineziologický obsah ipsilaterálního vzoru, kontralaterálního vzoru

DNS testy, videoprezentace

2. den: výuka od 9.00 do 18.00 hod

Dopoledne:

DNS testy

Asistovaná terapie v nižších pozicích – 3M model vleže na zádech, na břiše, pozice na 4, na boku

Odpoledne:

Asistovaná terapie v nižších pozicích – 3M model vleže na zádech, na břiše, pozice na 4, na boku

3. den: výuka od 8.00 do 13.00 hod

Dopoledne:

Asistovaná terapie v nižších pozicích – 3M model vleže na zádech, na břiše, pozice na 4, na boku

Odpoledne:

Asistovaná terapie v nižších pozicích – 3M model vleže na zádech, na břiše, pozice na 4, na boku & modifikace

DNS Certifikáty

DNS Certifikát o účasti na kurzu "A": obdrží posluchač po absolvování kurzu

DNS Certifikát dosažení úrovně "A": Elektronickou verzi certifikátu obdrží posluchač ihned po úspěšném složení testu "A"

Test "A"

Je dobrovolný

Posluchači, kteří chtějí v budoucnu absolvovat všechny A-D DNS části a obdržet

Diplom Certifikovaného DNS Terapeuta se mohou přihlásit ke složení testu A elektronicky.

Cena testu A: 50,- Euro

Test lze zakoupit po absolvování kurzu na web stránce:

http://www.rehabps.cz/rehab/course.php?c_id=187

Test se skládá z 40 otázek typu "Multiple Choice" a hodnocení 10 obrazových otázek.

Test vyplní posluchač doma a nejpozději do 8 týdnů po ukončení kurzu pošle ke zhodnocení zpět na emailovou adresu vyučujícího lektora.

Pro úspěšné složení testu je nutné správně zodpovědět minimálně 80% otázek. Poté bude automaticky emailem zaslán **DNS Certifikát dosažení úrovně "A"**.

Struktura DNS kurzů, části A-D

Kurzy DNS jsou vyučovány v částech A-D, každá část A-C jsou 3 denní, závěrečná čtyřdenní část D se koná na klinice rehabilitace FN Motol v Praze. Do kurzu D se může přihlásit posluchač po absolvování všech A-C kurzů a úspěšném složení testů. Do D kurzu se lze přihlásit nejdříve 2 roky po absolvování prvního DNS kurzu "A" a nejpozději 5 let od absolvování prvního DNS kurzu "A". Posluchač musí aplikovat DNS vyšetřovací a terapeutické techniky v praxi.

DNS testy: A-D

Po každé části je možné dobrovolně složit test.

Ceny testů:

Test A,B,C: Euro 50,- za každý test

Test D: Cena za test D je zahrnuta v ceně kurzu D

Charakter testů:

Test A: 40 otázek typu multiple choice, hodnocení 10 obrázků

Test B: Hodnocení 10 videí a 10 foto dětí - hodnocení vývojového věku a kvality motorických vzorů

Test C: Hodnocení 10 videí a 10 foto dospělých pacientů - hodnocení kvality stabilizace, kvality motorických vzorů, návrhy terapie

Test D: praktická zkouška



Autor DNS konceptu:

Prof. PaedDr. Pavel Kolář, Ph.D.

Prof. Kolář je přednostou kliniky rehabilitace a tělovýchovného lékařství UK 2. LF a FN Motol v Praze. Koncept Dynamické Neuromuskulární Stabilizace založené na vývojové kineziologii intenzivně rozvíjí od r. 1995 a opakovaně ho vyučuje v mnoha zemích Evropy, severní Ameriky, v Austrálii, na Novém Zélandu i v Asii. Je garantem bakalářského i magisterského studia fyzioterapie na UK 2. LF a proděkanem pro bakalářská studia a navazující magisterské studium. Vývojovou kineziologii a patokineziologii soustavně vyučuje na všech třech lékařských fakultách UK v Praze, na FTVS UK v Praze a na FTK v Olomouci. Je členem interdisciplinárního týmu FN Motol pro komplexní řešení problematiky dětské mozkové obrny. Doc. Kolář je členem poradního sboru ředitele FN Motol, je stálým členem lékařského konzilia prezidenta republiky, od r. 1996 je pravidelným členem zdravotního týmu ČR na zimních i letních Olympijských hrách, je členem zdravotního týmu hokejového svazu ČR i českého Davis Cupového týmu. V oblasti výzkumu se v současné době věnuje zejména tématice posturální funkce bránice. Je spoluřešitelem několika grantových projektů a vedoucím řady doktorských prací Na

téma posturální stabilizace zpracoval a obhájil doktorskou práci a v r. 2008 obdržel titul Ph.D. a v roce 2012 titul profesor. Od r. 2009 má pozici Adjunct Senior Lecturer in the Faculty of Health Sciences, Murdoch University, Australia. V roce 2007 byla Prof. Kolářovi udělena z rukou prezidenta republiky ČR medaile za zásluhy o stát v oblasti výchovy a vědy.

Postup při online registraci do kurzu a zaplacení zálohy 130 €

Pro registraci do tohoto kurzu použijte následující online odkaz:

http://www.rehabps.cz/rehab/course.php?c_id=187

Dole na stránce najdete znak **PayPal „PayNow“** – kliknutím na tento aktivní odkaz začnete registraci a platbu.

**Při platbě zadejte údaje které chcete mít na daňovém dokladu!!!
Sytém PayPal po uskutečnění platby automaticky vystaví doklad o zaplacení, který si můžete vytisknout a použít jako daňový doklad.**

Pokud chcete mít na dokladu uvedeny detaily jako je IČO a DIČ, můžete je alternativně vyplnit do kolonky “address line 1 nebo 2” viz obrázek na další stránce. Veškeré Vámi zadané informace se pak objeví na automaticky vygenerovaném dokladu o zaplacení.

Pokud platíte za účastníka s jiným jménem, než je jméno uvedené na kreditní kartě, která byla k platbě použita, kontaktujte prosím organizátory!

Kliknutím na slovo organizátory na webové stránce se automaticky otevře email v programu outlook, kde jen vyplníte jméno platícího a jméno účastníka kurzu a odešlete na již automaticky zadané adresy organizátorů.

Děkujeme za spolupráci!!!

Druhou možností je platba pomocí faktury, kterou můžete vygenerovat kliknutím na ikonu **Bank Wire Transfer „Pay Now“**. Na fakturu opět zadejte údaje, které potřebujete mít na daňovém dokladu. Pomocí tohoto systému lze platit najednou i za více účastníků, např. může platit firma za své zaměstnance.

DPH (dle platných předpisů EU)

Platí i pro platby za DNS testy

Pokud jste účastníkem z ČR k ceně zálohy na kurz , tj. 130 Euro je automaticky přičteno DPH ve výši 21%.





Pokud nejste z České republiky a jste podnikatel, zadejte při generování faktury IČO a cena kurzu bude s 0% DPH. Povinnost odvést daň se převádí na stranu odběratele (dle platných regulí EU platí pro plátce i neplátce DPH!)

Pokud nejste z České republiky a nejste podnikatel, tj. nemáte IČO, k ceně zálohy na kurz 130 Euro je automaticky přičteno DPH ve výši 21%.

▼ **Don't have a PayPal account?**
Pay with your debit or credit card as a PayPal guest

Country

Card number

Payment Types    

Expiration date mm yy /

CSC
[What is this?](#)

First name

Last name

Address line 1
zde můžete zadat IČO, DIČ, nebo jakýkoliv jiný údaj chcete mít na daňovém dokladu

Address line 2 (optional)

City

State / Province / Region

Postal code

Telephone

Email

Zde můžete zadat adresu a údaje firmy, instituce, nebo osoby, která použije toto potvrzení jako daňový doklad. Tyto údaje se nemusí shodovat s údaji majitele platební karty

In order to process your payment, PayPal collects certain personal information from you which it holds in accordance with its [Privacy Policy](#). For more information on this process, Click [PayPal Account Optional](#).

Payments processed by 